

## Projektziel:

Das Heranwachsen ist heutzutage für einen Großteil der Kinder und Jugendlichen nicht nur mit neuen Lebenschancen verbunden, sondern bringt auch gleichzeitig unzählige Lebensrisiken mit sich, welche die Generation deren Mütter und Väter in einem solchen Ausmaß nicht gekannt hat. Physische, psychische und soziale Belastungsformen in Kombination mit den Gefahren des Scheiterns, des Unbehagens und der Unruhe stürmen auf die Kinder und Jugendlichen ein. Oftmals werden dadurch auch Grenzen überschritten und Voraussetzungen für eine effektive Entwicklung maßgeblich gestört. Wie ist dem nun am günstigsten präventiv zu begegnen? Zu diesem Zweck wurde sportpädagogische Arbeit in lockerer Atmosphäre in den Schulen beworben.

## Handlungskonzept:

Was machen also 40 Jugendliche und junge Erwachsene an einem Freitagabend im März? Ganz einfach! Sie treffen sich in der Turnhalle und behaupten ihr Können am Ball! Die Ballspornacht wurde in Zusammenarbeit mit dem Netzwerk Kinder- und Jugendarbeit Glauchau am 24. März 2023 in der Zeit von 16 bis 21 Uhr durchgeführt und lockte die jungen Menschen zur sportlichen Betätigung, ganz unter dem Motto „Sport statt Konsum“. Viele konsumieren Sport ohne selbst aktiv zu werden, hier soll die Freude und der Spaß an der Bewegung und gleichzeitig auch die geistige Mobilität geweckt werden.

5 Teams im Alter von 13 bis Mitte 20 trafen an diesem Abend aufeinander. Gespielt wurde nach einem ausgetüftelten Prinzip, so dass jede Mannschaft in jeder Sportart 2 Spiele bestreiten musste. Durch die verschiedenen Sportarten hatten auch jüngere oder sportlich schwächere Mannschaften durchaus Chancen auf einen Gewinn. Gespielt wurden Fußball, Volleyball, Basketball und Jugger. Mit einer Mannschaft vertreten war ebenso der Jugendbeirat Glauchau und konnte zum einen den Pokal für das fairste Team und auch einen dritten Platz in der Gesamtwertung erreichen.

Für einen stärkenden Imbiss und Getränke wurde ausreichend gesorgt, so dass man sich ganz und voll auf das Spiel konzentrieren konnte und mit Lust und Spaß auf andere Jugendliche und junge Erwachsene Glauchaus getroffen ist. Denn neben den Ergebnissen spielte natürlich auch der Austausch und das Kennenlernen unter den jungen Menschen eine wichtige Rolle. Der sportliche Abend stärkte neben dem Selbstbewusstsein auch das Gefühl für Fairness und Gerechtigkeit gegenüber anderen und vermittelte wichtige Lebenskompetenzen wie z.B. Selbstwirksamkeit und positive Bewältigungsstrategien in Belastungssituationen.



Bild: Stadt Glauchau



Bild: Stadt Glauchau

## Kontakt:

Katja Müller  
Telefon: 03763 / 65423  
Mail: [k.mueller@glauchau.de](mailto:k.mueller@glauchau.de)