

# HITZE: DAS SCHAFFT MICH!

*Klimaveränderungen und Auswirkungen auf die Gesundheit älterer Menschen.*

*Verhaltens- und verhältnispräventive Ansätze im persönlichen, sozialen und kommunalen Umfeld.*



© pixabay

**Mittwoch, 07.09.2022 | 10.00 – 15.30 Uhr | Riesa efau. Kultur Forum Dresden**

## Programm

<b>09.30 Uhr</b>	<b>Anmeldung</b>	<i>Ankommen und Begrüßungscafé</i>
<b>10.00 Uhr</b>	<b>Begrüßung</b>	<i>SLfG e.V.</i>
	<b>Grußwort</b>	<i>Dr. med. Rotraut Sawatzki, Vorsitzende der Landesseniorenvertretung für Sachsen e.V.</i>
<b>10.20 Uhr</b>	<b>Improtheater</b>	<i>„Yes oder Nie!“ Dresden</i>
<b>10.40 Uhr</b>	<b>Impulsvortrag 1</b>	<b>Sachsen im Klimawandel – Jetzt wird es heiß!</b> <i>Rückfragen und Austausch</i>
<b>11.20 Uhr</b>	<b>Impulsvortrag 2</b>	<b>Projekt HeatResilientCity II</b> <i>Rückfragen und Austausch</i>
<b>12.00 Uhr</b>	<b>Mittagspause</b>	<i>mit Imbissangebot vor Ort</i>
<b>13.00 Uhr</b>	<b>Parallele Workshops (90 min)</b>	
	Workshop 1	<b>Sachsen im Klimawandel – Von „Wo anfangen?“ bis „Jetzt sind Sie gefragt!“</b>
	Workshop 2	<b>Maßnahmen bei Hitze in Einrichtungen für ältere Menschen</b>
	Workshop 3	<b>Klimakrise und psychische Gesundheit</b>
<b>14.30 Uhr</b>	<b>Pause</b>	
<b>14.45 Uhr</b>	<b>Improtheater</b>	<i>„Yes oder Nie!“ Dresden</i>
<b>15.00 Uhr</b>	<b>Zusammenfassung &amp; Ausblick</b>	
<b>ca. 15.30 Uhr</b>	<b>Ende</b>	
<b>Moderation</b>	<i>Uta Hauthal, Schriftstellerin, Musikerin, Literaturvermittlerin; Dresden</i>	

## Weshalb ein Fachtag zu Klima & Gesundheit?

Zu heiß, zu trocken, zu nass ... das Klima ist mittlerweile vielerorts sichtbar und spürbar im Wandel: einst gewohnte Jahreszeiten verändern sich, Extremwetterlagen wie Hitzetage und Tropennächte, Starkregenereignisse und deren Folgen treten gehäuft auf. Vieles davon wirkt sich nicht nur negativ auf die Natur und Umwelt, sondern auch auf die Gesundheit, die Lebensqualität und die Leistungsfähigkeit der Menschen aus. Als besonders gefährdet gelten unter anderem Kleinkinder, Personen mit chronischen Erkrankungen sowie ältere und alte Menschen. Auch hier in Sachsen stehen Bürger\*innen, Fachkräfte und Kommunen vor der Herausforderung, den Folgen der extremen Wetterereignisse mit präventiven Maßnahmen und Klimaanpassungen zu begegnen.

Die Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) in Sachsen widmet sich mit ihrem Fachtag speziell dem Thema Klimaveränderungen und den gesundheitlichen Auswirkungen auf ältere Menschen. Bekanntermaßen nimmt der Bevölkerungsanteil der über 60-Jährigen in Sachsen stetig zu und auch die Hitzetage werden hier immer häufiger – Wetterextreme, die ältere Menschen besonders belasten und sogar gefährden.

Doch wie soll es angegangen werden? An wen können wir uns wenden? Mit welchen Maßnahmen können wir uns den verändernden Bedingungen wie längere Hitzeperioden besser anpassen? Welche Ansätze gibt es bereits? Was bedeutet die Klimakrise konkret für soziale und gesundheitsbezogene Einrichtungen für Senior\*innen, für Kommunen und schließlich für die Gesellschaft und jede\*n Einzelne\*n?

Anhand von Impulsvorträgen und Praxis-Workshops sollen Herausforderungen und Gelingensfaktoren für die praktische Arbeit vor Ort beleuchtet und diskutiert werden. Dabei wird auch der individuelle Umgang mit der Klimakrise berücksichtigt. Durch den ressortübergreifenden Austausch und die Vernetzung mit relevanten Akteur\*innen werden Anregungen für Kommunen, für Fachkräfte sowie für interessierte Bürger\*innen gegeben.

Wir freuen uns auf Sie & einen regen Austausch am Fachtag.

Ihre KGC Sachsen

## Nähere Informationen zu einzelnen Programmpunkten

### Impulsvortrag 1

*Dr. Johannes Franke,  
Sächsisches Landesamt für  
Umwelt, Landwirtschaft und  
Geologie (LfULG),  
Fachzentrum Klima*

### Sachsen im Klimawandel – Jetzt wird es heiß!

Der Impulsvortrag zur Klimaentwicklung in Sachsen geht insbesondere auf Extreme, die den menschlichen Kreislauf belasten, ein. Dies umfasst Aussagen zur Strahlung, Temperatur, Schwüle, Gewitter und Ozon. Darüber hinaus werden Informationen zum Aufgabenspektrum des neu gegründeten Fachzentrum Klima im LfULG gegeben, was die Verfügbarkeit und Bereitstellung von Klimadaten über das ReKIS ([www.rekis.org](http://www.rekis.org)) einschließt.

### Impulsvortrag 2

*Marit Gronwald,  
Landeshauptstadt Dresden,  
Amt für Gesundheit und  
Prävention*

### HeatResilientCity II

Im zweiten Impulsvortrag wird das Projekt „HeatResilientCity II“ mit dem Multiplikator\*innen- und Quartiersansatz vorgestellt, einschließlich der Entwicklung eines Hitze-Handbuchs zur Unterstützung von Maßnahmen in Vorbereitung auf den Sommer und akut in Hitzephasen. Dabei werden auch einige Bausteine des Handbuchs präsentiert, wie u. a. die Auswirkungen von Hitze auf ältere Menschen oder wichtige präventive Maßnahmen.

## Parallele Workshops am Nachmittag (90 min)

Bitte wählen Sie Ihren gewünschten Workshop bei der Anmeldung aus!

### Workshop 1

*Dominic Rumpf & Jan Borcholt,  
Sächsisches Landesamt für  
Umwelt, Landwirtschaft und  
Geologie (LfULG),  
Fachzentrum Klima*

### Sachsen im Klimawandel – Von „Wo anfangen?“ bis „Jetzt sind Sie gefragt!“

Der Freistaat Sachsen unterstützt seit mehreren Jahren lokale Akteure bei der Anpassung an den Klimawandel. Im ersten Teil des Workshops werden Ihnen Informationsangebote, kommunale Beispiele und Fördermöglichkeiten (Bundes- und Landesebene) vorgestellt. Dabei wird auf das aktuelle Projekt KlimaKonform mit dem Schwerpunkt kommunalen Handelns auf Gemeinde- und Landkreisebene in Mittelgebirgsregionen (u.a. im Vogtlandkreis) eingegangen. Im zweiten Teil gehen Sie in den Austausch mit dem LfULG. Dazu werden Beispiele aus Ihrem Arbeitsalltag analysiert und in der Gruppe Verbesserungsvorschläge erarbeitet. Darüber hinaus ist es möglich, Ihre existierenden Projekte oder Ideen sowie Erfahrungen mit den anderen Teilnehmenden auszutauschen und so dem LfULG zu helfen, seine Produkte bedürfnisorientiert weiterzuentwickeln.

### Workshop 2

*Dr. Paula Aleksandrowicz,  
Landeshauptstadt Dresden,  
Amt für Gesundheit und  
Prävention*

### Maßnahmen bei Hitze in Einrichtungen für ältere Menschen

In diesem Workshop erarbeiten Sie Maßnahmen bei Hitze, die zu Ihrer Einrichtung passen, basierend auf guten Praxishinweisen aus anderen Organisationen und Städten. Dadurch profitieren Sie von der Erfahrung anderer, reflektieren Ihre bisherigen Handlungsweisen und erhalten die Möglichkeit, sich auf mögliche nächste Hitzephasen vorzubereiten.

### Workshop 3

*Prof. Maja Dshemuchadse &  
Annika Schmid,  
Dresdner Regionalgruppe  
Psychologists4Future*

### Klimakrise und psychische Gesundheit

Die Folgen der Klimakrise und der durch sie ausgelösten gesellschaftlichen Veränderungen betreffen auch die psychische Gesundheit. In diesem Workshop erhalten Sie Informationen, Anregungen, Lösungsansätze und werden für das Thema im Kontext von Gesundheit im Alter sensibilisiert. Beginnend mit einem interaktiven Referat wird es eine inhaltliche Einführung in das Thema geben, um im zweiten Teil in Kleingruppen das klimapsychologische Fachwissen auf Ihre Handlungsfelder zu übertragen und die jeweils vorhandenen Bewältigungsressourcen und Entwicklungsspielräume auszuloten. Abschließend diskutieren wir mit Ihnen gemeinsam die Ambivalenzen der Übergänge zwischen professionellen und privaten Rollen, die bei dieser alle umfassenden und betreffenden globalen Herausforderung besonders zutage treten.

## Adressat\*innen

- Fachkräfte aus der kommunalen Verwaltung (u. a. Umwelt, Gesundheit, Soziales)
- alle Multiplikator\*innen aus der Seniorenarbeit (ambulant und stationär), aus Mehrgenerationenhäusern
- Seniorenbeauftragte und Seniorenvertreter\*innen
- interessierte Bürger\*innen im Freistaat Sachsen

## Veranstaltungsort

**riesa efau. Kultur Forum Dresden**

Dachsaal (barrierefrei - Fahrstuhl)

Wachsbleichstraße 4a

01067 Dresden

## Veranstaltungskosten

Die Veranstaltung ist **kostenfrei**.

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich für die Veranstaltung unter [www.p-sachsen.de/aktuelles-termine](http://www.p-sachsen.de/aktuelles-termine) an. **Anmeldeschluss** ist der **26.08.2022**. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

### Hinweis

Mit Ihrer **verbindlichen Anmeldung** akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen. Falls Sie Ihre von uns bestätigte Anmeldung zurückziehen müssen, geben Sie uns bitte möglichst rechtzeitig Bescheid, damit wir den frei gewordenen Platz an weitere Interessierte (u. a. Warteliste) vergeben können.

Bei der Veranstaltung wird fotografiert. Die Fotos werden zu Dokumentationszwecken und für die Websites der SLfG, P. SACHSEN und der Kooperationspartner genutzt. Ihre Anmeldedaten werden nur zum Zweck der Veranstaltungsdurchführung gespeichert. Sie werden nicht an Dritte weitergegeben.

### Datenschutzerklärung & rechtliche Hinweise

Hier finden Sie die [Datenschutzerklärung](#) zur Teilnahme an der Veranstaltung.

## Veranstaltet von

Koordinierungsstelle für Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) Sachsen

c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung (SLfG) e. V.

Könneritzstraße 5

01067 Dresden

Ansprechperson Kathleen Dehner, KGC - Schwerpunkt Gesund im Alter

E-Mail [dehner@slfg.de](mailto:dehner@slfg.de)

Telefon 0351 501936-55

Internet <https://www.slfg.de/arbeitsfelder/koordinierungsstellen-gesundheitliche-chancengleichheit/>



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

